

เรื่องราว การเปลี่ยนแปลง



วันนี้... ของ "เด็กๆ ที่บ้านลุมพุกคลองแก้ว" กับโครงการฯ มือเช้าเพื่อน้องท้องอืด

"ก่อนหน้ามูลนิธิศุภนิมิตฯ เข้ามาสนับสนุน ปัญหาที่พบคือเด็กๆ ไม่มีความพร้อมในการเรียนรู้ ไม่อยากมาเรียน เด็กส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับตายาย และมักไม่ได้ทานอาหารเช้าก่อนมาเรียน โดยทานเพียงขนมหรือลูกอม เพราะตายายไม่ค่อยมีเวลาหรือใส่ใจเรื่องอาหารเช้า บางครอบครัว ผู้ปกครองก็ไม่ให้ความสำคัญกับอาหารเช้าด้วย" "คุณครูนพพร วงษ์จันทร์" ครูประจำศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านลุมพุกคลองแก้ว เล่าให้ฟังถึงสภาพปัญหา

โครงการมือเช้าเพื่อน้องท้องอืด ที่มูลนิธิศุภนิมิตฯ ให้การสนับสนุนจึงเริ่มขึ้นที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 10 แห่ง ในพื้นที่ตำบลห้วยดึกชู ตำบลโคกศาล และตำบลตะเคียนราม อำเภอภูสิงห์ จังหวัดศรีสะเกษ เริ่มต้นจากการอบรมบุคลากรในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ให้มีความรู้ใน

การจัดเตรียมอาหารให้เหมาะสมตามวัยของเด็ก สนับสนุนอุปกรณ์และทุนทำอาหารเช้าให้เด็กฯ รวมถึงเสริมสร้างและปรับเปลี่ยนทัศนคติพฤติกรรมของผู้ปกครองเด็ก ชุมชน ส่วนงานในท้องถิ่นให้เห็นความสำคัญในการจัดอาหารเช้าให้เด็กฯ

"เกิดความเปลี่ยนแปลงอย่างมากค่ะ เมื่อเด็กได้รับประทานอาหารเช้าเป็นประจำ เพราะเด็กมีความพร้อมในการเรียนรู้มากขึ้น อยากรมาเรียน มีสมาธิในการทำกิจกรรมที่คุณครูสอน อารมณ์แจ่มใสพร้อมที่จะเรียนรู้ มีน้ำหนักส่วนสูงเพิ่มขึ้นตามเกณฑ์ มีพัฒนาการเหมาะสมตามวัย และได้รับสารอาหารเหมาะสมตามหลักโภชนาการ"

"เด็กๆ ได้รับประทานอาหารเช้าพร้อมกับเพื่อน บางคนก็จะทานผักแกงกัน นอกจากนี้

นี้" คัดฉันยังใช้เมนูอาหารเช้าในแต่ละวันสอนเด็กในชั้นเรียน ทำให้เด็กมีความสุขกับการได้ฟังและตอบคำถาม ช่วยให้เด็กได้คิด เมื่อเด็กกลับไปถึงบ้านก็จะเล่าให้พ่อแม่ฟัง พวกเขา ก็จะรู้ถึงคุณค่าของอาหารเช้ามากยิ่งขึ้น" ครู นพพรเล่าด้วยความดีใจถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับเด็กๆ

ในวันนี้ เด็กๆ นอกจากจะท้องอืดจากอาหารมือเช้าแล้ว พวกเขายังมีสุขภาพแข็งแรง น้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้น ร่างกายมีการเจริญเติบโตเหมาะสมกับวัย ภาวะโภชนาการที่ดีทำให้เด็กๆ มีสมาธิในการเรียน ให้ความร่วมมือในกิจกรรมที่ครูสอนตลอดทั้งวัน สร้างทัศนคติที่ดีให้แก่ครอบครัวเด็กในการใส่ใจและดูแลเด็กได้มากขึ้น

คำบอกเล่า จากพนักงาน



ในปีที่ผ่านมา มูลนิธิศุภนิมิตฯ ดำเนินงานพัฒนาเด็ก ครอบครั้ว และ ชุมชน โดยครอบครัวได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการเด็ก ที่ถูกต้องมากขึ้นถึงร้อยละ 44 โรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในพื้นที่ที่มีแหล่งอาหารเพียงพอสำหรับเด็กนักเรียน ส่งผลให้เด็กๆ ได้รับอาหารที่มีประโยชน์ และได้เรียนรู้เรื่องโภชนาการที่ถูกสุขลักษณะ ถึงร้อยละ 97 ผมขอขอบคุณผู้อุปการะที่ให้โอกาสเด็กๆ และช่วยสนับสนุนให้ชุมชนเกิดการพัฒนาดังนี้ที่ ขอขอบคุณมากครับ"

บั้งคม พุทธานะสอน
ผู้จัดการโครงการ

มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย

ศูนย์ฝึกอบรม มูลนิธิศุภนิมิตแห่งประเทศไทย 809 ซอยศุภนิมิต
ถนนประชาอุทิศ แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร 0-2022-9200 ถึง 2 | โทรสาร 0-2022-9203 ถึง 5
www.worldvision.or.th



โครงการพัฒนาชุมชน
เป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน

ภูสิงห์
จังหวัดศรีสะเกษ

โครงการพัฒนาชุมชน
เป็นพื้นที่แบบพึ่งตนเองและยั่งยืน

ภูสิงห์

จังหวัดศรีสะเกษ

เริ่มดำเนินงาน ปี 2555

1 ในปี 2556 ดำเนินงานครบ 1 ปี

ในปี 2556 มีเจ้าหน้าที่ 3 คน

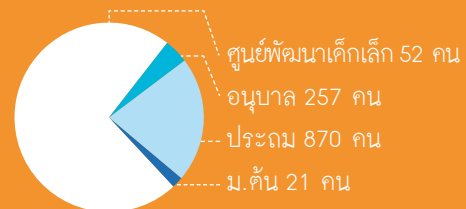


ดำเนินโครงการหลัก 2 ด้าน ได้แก่ การอุปการะเด็ก และ สุขภาพ

เด็กในความอุปการะ 1,200 คน

ครอบครัวเด็กเข้าร่วมโครงการ 1,000 ครอบครัว

ระดับการศึกษาของเด็กในความอุปการะ



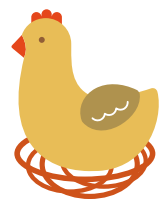
สุขภาพ



ฝึกฝนเรียนรู้นอกห้องเรียน

นายสง่า อาจอินทร์ ครูจากโรงเรียนเคียงศิริบ้านโพธิ์ทอง เล่าถึงความช่วยเหลือของมูลนิธิศุภนิมิตฯ ที่ช่วยพัฒนาการศึกษาให้แก่เด็กๆ ในโรงเรียนว่า "โรงเรียนได้รับการสนับสนุนในเรื่องกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน ทั้งการเลี้ยงไก่ไข่ การเลี้ยงปลา การเพาะเห็ด ซึ่งเป็นความรู้นอกห้องเรียน ช่วยเสริมทักษะด้านการเกษตรให้เด็กๆ ได้เรียนรู้การปฏิบัติจริง และสามารถนำความรู้ไปสู่ครอบครัวของตนเองได้ อีกทั้งยังจะได้ทานอาหารกลางวันจากผลิตผลที่ตนเองทำด้วย"

นอกจากนี้ มูลนิธิศุภนิมิตฯ ยังได้สนับสนุนปัจจัยอื่นๆ ภายในโรงเรียน ได้แก่ ถังน้ำสำหรับใช้กักเก็บน้ำ อุปกรณ์กีฬาและหนังสือห้องสมุด ช่วยให้โรงเรียนมีความพร้อมในการให้การศึกษากับเด็กนักเรียน



ครอบครัวเด็ก **197** คน ได้รับการอบรมให้ความรู้ในเรื่องโภชนาการที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับวัยของเด็ก ความรู้ที่ได้รับจะช่วยพัฒนาให้เด็กได้รับสารอาหารอย่างเหมาะสม และถูกหลักโภชนาการ

นายประสิทธิ์ กล่าวว่า "วันนี้ ผมรู้แล้วว่าการทำงานอาหารให้ลูกๆ กิน มีความสำคัญอย่างไร เด็กๆ จะมีร่างกายแข็งแรง ไม่ป่วยง่าย และยังส่งผลไปถึงความพร้อมเรื่องการศึกษาด้วย"

231 ครอบครัว **1** โรงเรียน และ **8** ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ได้รับการอบรมให้ความรู้ในเรื่องโภชนาการที่ถูกต้อง และเหมาะสมกับวัยของเด็ก ความรู้ที่ได้รับจะช่วยพัฒนาให้เด็กได้รับสารอาหารถูกต้องตามหลักโภชนาการ

เด็กหญิงมะลิวรรณ เล่าว่า "เรามีไข่ไว้ทำอาหารกินกันในโรงเรียน ทั้งอาหารเช้าและอาหารกลางวัน และมีเหลือพอไว้ขายด้วย"